

L'APEI récompensé après avoir fait son tour de la Terre

SAINT-MATIN-LEZ-TATINGHEM L'APEI de Saint-Omer a reçu le prix Unapei-GMF pour son projet Mouvem'Hand, qui consistait à réaliser le tour de la Terre en termes de pas.



L'Apei a reçu un chèque de 3 000 euros.

HUGO LEMICHEL

De nombreuses personnes étaient réunies jeudi 23 novembre à la salle des pabillons blancs de l'APEI de l'arrondissement de Saint-Omer. André Bonnier, président de l'APEI, ou encore Jean-Luc Charrier, vice-président de l'UNAPEI. De nombreuses personnes réunies pour la réception d'un prix, celui de l'Unapei-GMF, dans le cadre de l'opération Mouvem'Hand, lancée par l'APEI de Saint-Omer, mais aussi pour la remise d'un don de 3 000 euros.

Ce partenariat, entre l'UNAPEI et GMF a été relancé dans les années 2000 et vise « à améliorer la qualité de vie, soutenir les familles et rendre la société plus juste à l'égard des personnes atteintes de handicap », précise Magalie Charles, responsable développement commerciale de GMF, présente à cette occasion.

DE LA TERRE.

Lors du congrès de l'UNAPEI à Nantes en 2023, Mouvem'Hand avait été mis à l'honneur lors de cet événement. Le président national Luc Gateau et Mr Kestenaere, de la GMF, avaient remis à Maryvonne, personne accompagnée à l'APEI de l'arrondissement de Saint-Omer et à Manuel Dereppert un prix national. Un prix qui « valorise les bonnes pratiques, qui permettent une société plus humaine et plus inclusive pour demain ». Cette

année, la thématique portait sur la complémentarité entre les familles, les professionnels et les personnes accompagnées. Seuls trois projets ont été récompensés en France, dont Mouvem'Hand. Mais qu'est-ce que Mouvem'Hand? Tout commence en 2020. L'APEI de Saint-Omer répond à un appel à projets santé de la CAPSO en 2020. L'APEI a répondu favorablement, c'est ainsi que Mouvem'Hand est né, notamment avec l'importante contribution de Luigina de Francesco. Le principe du projet Mouvem'Hand qui est récompensé : faire le tour du monde. Le tour du monde, avec des podomètres. Après le Covid, l'ensemble des personnes accompagnées, du personnel de l'APEI et des bénévoles ont, dans leur quotidien ou pendant des activités, atteint les 57 250 000 pas en un an, soit plus de 40 000 kilomètres, le contour de la Terre.

Les objectifs d'un tel projet? Créer du lien entre les professionnelles, les personnes accueillies et les bénévoles par l'activité mais aussi amener les personnes accompagnées à être actrices de leurs activités physiques et bien sûr éviter la sédentarité.

À LA LUNE

Quelques mois après, cette cérémonie est l'occasion de se retrouver, d'officialiser cette belle récompense mais aussi de transmettre à l'APEI un chèque de 3 000

euros.

Un projet qui, si l'on en croit Maryvonne Rotrou, a été très bénéfique. Lorsque l'APEI a reçu le prix à Nantes, elle n'était pas la dernière à vouloir dire à combien ce projet l'avait aidé. Elle avait pu présenter Mouvem'Hand devant des milliers de personnes. Et depuis cette action, elle n'a plus besoin de canne pour marcher. Lors de la cérémonie, fière, elle a pu rendre compte de son exploit lors de cette année de marche. « J'ai fait 1 225 kilomètres, c'est la distance de Saint-Omer à Barcelone. Maintenant, je suis fière de moi de marcher sans ma canne. »

Et elle pourra continuer à marcher puisque Mouvem'Hand ne s'arrête pas là. Après le tour du monde, direction la Lune. Cette action est en quelque sorte partie d'un commentaire Facebook d'une personne accompagnée où elle expliquait qu'elle adorait que Mouvem'Hand ne s'arrête jamais. Ce n'est donc plus le tour de la Terre qui est visé, mais la distance Terre-Lune, soit 384 400 kilomètres. Cette aventure se fera à partir d'un conte inventé par une conteuse professionnelle. L'héroïne s'appelle Lunélou et donne son nom au projet. Mais l'APEI de l'arrondissement de Saint-Omer ne sera pas seul pour réaliser cette mission. Les APEI du Pas-de-Calais l'accompagneront mais aussi celui de Hazebrouck. Seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin. ■